Ivan Liviu Dorinel

FIZIOTERAPEUT · INSTRUCTOR DE MASAJ
DIRECTOR REGIONAL AMTC BUCUREȘTI

București, România
0768 221 526 | liviui673@gmail.com

PROFIL PROFESIONAL

Fizioterapeut cu experiență în recuperare medicală, evaluare funcțională și terapie manuală, cu activitate complementară în educația profesională. Absolvent UNEFS în Kinetoterapie și Motricitate Specială, masterand în reeducare și recuperare somatofuncțională și participant la programul de formare OMTRO. Integrez tehnici de terapie manuală, IASTM, cupping și abordări de management al durerii, adaptate particularităților fiecărui pacient. În paralel, susțin formarea viitorilor maseuri și reprezint AMTC la nivel regional, în București.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Apr. 2026 – prezent

Fizioterapeut

Renew Institute | București

- Evaluarea funcțională și participarea la elaborarea și aplicarea programelor individualizate de recuperare.
- Monitorizarea evoluției pacientului și adaptarea intervențiilor de kinetoterapie și fizioterapie.

Oct. 2025 – Apr. 2026

Fizioterapeut

Clinica Fiziolife Estetique | București

- Evaluarea funcțională a pacienților și stabilirea obiectivelor terapeutice.
- Aplicarea intervențiilor de kinetoterapie și fizioterapie și monitorizarea progresului funcțional.

2024 – prezent

Instructor de masaj

Academia Reflexovital | București

- Predarea teoriei și practicii masajului somatic, terapeutic, reflexogen și anticelulitic.
- Coordonarea demonstrațiilor, evaluarea deprinderilor practice și oferirea de feedback cursanților.

FUNCȚII ȘI IMPLICARE PROFESIONALĂ

În prezent

Director Regional AMTC – București

AMTC

- Reprezentarea organizației în regiunea București și implicarea în activități educaționale și profesionale.
- Susținerea dezvoltării și promovării domeniului terapiilor complementare.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE ACADEMICĂ

2025 – prezent

Master – Reeducare și Recuperare Somatofuncțională

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (UNEFS) | București

Absolvit

Licență – Kinetoterapie și Motricitate Specială

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (UNEFS) | București

În desfășurare

Formare postuniversitară – OMTRO

Orthopaedic Manual Therapy Romania

Formare continuă în terapia manuală ortopedică și abordarea disfuncțiilor musculoscheletale.

TEHNICI ȘI COMPETENȚE PROFESIONALE

Terapie manuală	IASTM (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization), tehnici de terapie manuală și abordări pentru disfuncții musculoscheletale.
Tehnici complementare	Cupping Therapy și tehnici orientate către reducerea tensiunii tisulare.
Managementul durerii	Trigger Points, managementul durerilor lombare și adaptarea intervenției la tabloul clinic.
Masaj	Masaj terapeutic, somatic, reflexogen, de relaxare și anticelulitic.
Recuperare medicală	Evaluare funcțională, kinetoterapie, reeducare motrică și programe personalizate de recuperare.
Educație profesională	Predare, demonstrații practice, coordonarea grupurilor de cursanți și feedback aplicat.

VOLUNTARIAT ȘI IMPLICARE ÎN RECUPERARE

Voluntar – proiect educațional

Brainly Physio

Participare la inițiative de educație și comunicare în domeniul fizioterapiei.

3 luni

Voluntar kinetoterapeut

Clinica „Terapie pentru Mișcare”

Asistarea echipei în cadrul tratamentelor complexe de recuperare medicală.

COMPETENȚE PERSONALE

Comunicare clară cu pacienții și cursanții • orientare către nevoile individuale • lucru în echipă multidisciplinară • organizarea activităților educaționale • învățare și perfecționare continuă